

Частное учреждение дополнительного профессионального образования

«Учебный центр экологии и безопасности»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ЧУ ДПО «Учебный центр экологии  
и безопасности»



И.П. Зубков

«14» мая 2018 г.

## Образовательная программа

«Оказание первой помощи пострадавшим»

72 часа

## I. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая программа дополнительного образования детей и взрослых представляет собой совокупность алгоритмов действий, навыков оказания первой медицинской помощи после несчастного случая или террористического акта, самостоятельных действий в экстремальных ситуациях.

Данная программа дополнительного образования детей и взрослых разработана в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ,

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения» от 18 апреля 2013 г. № 292,

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» от 01 июля 2013 г. № 499,

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 29 августа 2013г. № 1008,

- Постановление правительства РФ «Об утверждении правил оказания платных образовательных услуг» от 15 августа 2013 г. N 706,

- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации «О дополнительном профессиональном образовании» от 09 октября 2013 г. № 06-735,

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении примерной формы договора об образовании на обучение по дополнительным образовательным программам» от 25 октября 2013 г. № 1185,



- Распоряжение Правительства Российской Федерации «Концепция развития дополнительного образования детей» от 4 сентября 2014 г. № 1726-Р,

- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации «Об особенностях законодательного и нормативного правового обеспечения в сфере ДПО» от 25 августа 2015 г. № 06-735,

## II. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Наименование цикла	Срок обучения	Форма обучения	Срок реализации
Оказание первой доврачебной помощи	72 часа	очная	4 недели

### III. ЦЕЛИ И ОБЪЕКТЫ ОБУЧЕНИЯ

#### ПО ПРОГРАММЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

##### 3.1. Цели обучения:

- обучение слушателей приемам быстрого сбора информации о состоянии пострадавшего с целью выбора наиболее рационального алгоритма действий, навыкам оказания первой помощи после несчастного

случая или террористического акта, самостоятельным действиям в экстремальных ситуациях,

- отработка самостоятельных действий и поведения обучающихся, направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб.

##### 3.2. Объектами обучения являются:

- сотрудники МЧС, МВД,
- социальные работники,
- инструкторы и тренеры по спорту,
- работающее население,
- все желающие.



**IV. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ  
ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ  
И ВЗРОСЛЫХ**

**«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ»**

**Обучающийся должен знать:**

- принципы и порядок оказания первой доврачебной помощи
- виды терминальных состояний,
- правовые аспекты оказания первой доврачебной помощи,
- основы анатомии и физиологии человека,
- алгоритмы оказания первой доврачебной помощи.

**Обучающийся должен уметь:**

- проводить мероприятия в рамках первой помощи,
- оказывать первую доврачебную помощи,
- пользоваться индивидуальной аптечкой.

V. Календарный учебный график  
 программы дополнительного образования детей и взрослых  
**"Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим"**

Наименование тем	Дни (очное обучение)		
	1	2	3
Принципы, порядок и средства оказания первой медицинской помощи. Правовые аспекты оказания первой доврачебной медицинской помощи.	1		
Медико-тактическая характеристика очагов аварий, катастроф и стихийных бедствий.	1		
Основы анатомии и физиологии человека.		1	
Основы гигиенических знаний.			0,5
Основы сердечно легочной реанимации.		1	2
Первая медицинская помощь при кровотечении.		1	
Десмургия.	1		
Первая медицинская помощь при вывихах и переломах костей.	1,5		
Первая медицинская помощь при травматическом шоке.		1	
Первая медицинская помощь при отравлении, укусах змей и насекомых.		0,5	
Первая медицинская помощь при синдроме длительного сдавливания.			0,5
Первая помощь при ожогах и обморожениях.		1	
Первая медицинская помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества.			1
Первая медицинская помощь при поражениях отравляющими и аварийно химическими опасными веществами (АХОВ)			1
Первая медицинская помощь при ранениях	1		
Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения			0,5
<b>Итоговая аттестация - зачет</b>			0,5



**VI. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ  
«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ»**

Наименование  модуля, раздела, темы	Содержание	Кол-во часов		
		теория	практик а	Самос работ а
Тема 1 Принципы, порядок и средства оказания первой медицинской помощи.	1. Первая медицинская помощь как комплекс мероприятий само- и взаимопомощи, направленный на спасение человека при угрожающих его жизни состояниях.			
Правовые аспекты оказания первой доврачебной медицинской помощи.	2. Понятие неотложного состояния.  3. Принципы, порядок и средства оказания первой медицинской помощи.  4. Основы законодательства (Постановление Минтруда и Минобразования РФ «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций» от 13 января 2003 г. № 1/29,			

	- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» от 4 мая 2012 г. № 477н).			
Тема 2 Медико-тактическая характеристика очагов аварий, катастроф и стихийных бедствий.	1. Определение понятий: авария, катастрофа, стихийное бедствие, их классификация и характеристика.			
	2. Поражающие факторы: механический, термический, химический, радиационный, биологический, психогенный. Их медико - тактические характеристики.			



	3. Характеристика очагов аварий, катастроф и стихийных бедствий.			
Тема 3	1. Понятие «анатомия и физиология человека».			
Основы анатомии и физиологии человека.	2. Опорно-двигательная система.			
	3. Мышечная система.			
	4. Система органов пищеварения.			
	5. Кровь и органы кровообращения.			
	6. Система органов дыхания.			
	7. Система органов выделения.			
	8. Нервная система.			
	9. Органы чувств			
	10. Железы внутренней секреции			
Практическое занятие:				

<p>Строение костной системы человека. Основные функции скелета. Основные отделы черепа. Строение позвоночного столба и расположение спинного мозга. Строение грудной клетки. Кости, образующие скелет верхних и нижних конечностей. Основные виды соединений между костями скелета. Строение сердца и его клапанного аппарата. Большой круг кровообращения. Малый круг кровообращения. Участки тела для определения пульса и остановки кровообращения. Роль нервной системы в организме. Роль эндокринной системы организма. Структура организма и факторы, обеспечивающие его целостность.</p>				
<p>Тема 4 Основы гигиенических знаний.</p>	<p>1. Личная гигиена и ее значение в сохранении здоровья.</p>			
	<p>2. Медицинские средства индивидуальной защиты.</p>			
	<p>3. Индивидуальная аптечка первой медицинской помощи.</p>			
<p>Тема 5 Основы сердечно-легочной</p>	<p>1. Определение «терминальные состояния».</p>			
	<p>2. Стадии терминальных состояний.</p>			



реанимации.	3. Оценка тяжести состояния пострадавшего.			
	4. Первичная сердечно-легочная реанимация.			
	5. Проведение искусственного дыхания и наружного массажа сердца.			
	6. Контроль эффективности реанимационных мероприятий.			
	7. Ошибки при проведении сердечно-легочной реанимации.			
	8. Особенности реанимации у детей.			
<p>Практическое занятие:</p> <p>Оценка состояния пострадавшего, проверка наличия сознания, дыхания, сердечной деятельности. Действия при отсутствии сознания пострадавшего. Признаки остановки сердца. Этапы проведения искусственного дыхания, наружного массажа сердца. Ошибки при проведении сердечно-легочной реанимации. Реанимация у детей.</p>				
Тема 6 Первая медицинская помощь при кровотечениях.	1. Кровотечение: понятие, причины (заболевания, механические повреждения).			
	2. Виды кровотечений: наружное и внутреннее, артериальное, венозное, смешанное, капиллярное, паренхиматозное.			
	3. Основные проявления различных видов наружного			

	кровотечения.			
	4. Основные признаки внутреннего кровотечения в зависимости от места локализации: в полость груди (плевральную), брюшную полость, в просвет полых органов.			
<p>Практическое занятие:</p> <p>Первая медицинская помощь при наружном кровотечении. Основные виды остановки кровотечений: пальцевое прижатие, сосуда на его протяжении, наложение давящей повязки, форсированное сгибание конечности, наложение медицинского жгута и закрутки из подручных средств. Первая медицинская помощь при внутреннем кровотечении</p>				



различной локализации. Особенности транспортировки пострадавшего с кровотечением.				
Тема 7 Десмургия	1. Десмургия — учение о наложении повязок.			
	2. Различают виды повязок.			
Практическое занятие: Различные виды повязок.				
Тема 8 Первая медицинская помощь при вывихах и переломах костей.	1. Определение «вывих».			
	2. Симптомы вывиха.			
	3. Первая медицинская помощь при вывихе.			
	4. Определение «перелом костей».			
	5. Типы переломов костей.			
	6. Симптомы нарушения целостности костей.			
	7. Первая помощь при открытом и закрытом переломах.			
Практическое занятие: Определение состояния: вывих, перелом. Оказание первой медицинской помощи при вывихе. Определение типа перелома костей. Первая медицинская помощь при открытом и закрытом переломах костей. Первая медицинская помощь при переломах конечностей. Первая медицинская помощь при переломе позвоночника. Первая медицинская помощь				

переломе плеча, ключицы, пальца руки. Первая медицинская помощь при переломе ноги: таза, голени и ноги.				
Тема 9 Первая медицинская помощь при травматическом шоке.	1. Определение состояния «шок».			
	2. Травматический шок.			
	3. Фазы шока.			
	4. Признаки шока.			
	5. Первая медицинская помощь при шоке.			
	6. Принципы профилактики шока.			



<p>Практическое занятие:</p> <p>Определение состояния «травматический шок». Определение степени шока: легкая, средней тяжести, тяжелая, предагония или агония. Предупреждение шока через оказание первой помощи при тяжелой травме, ранении. Шок и кровотечение. Выполнение 5 принципов профилактики шока.</p>				
<p>Тема 10 Первая медицинская помощь при отравлении, укусах змей и насекомых.</p>	1. Понятие «отравление».			
	2. Классификация ядов.			
	3. Принципы первой медицинской помощи при отравлении неизвестным ядом.			
	4. Укусы змей.			
	5. Укусы насекомых. Признаки укуса пчелы, осы, скорпиона.			
	6. Аллергическая реакция.			
<p>Практическое занятие:</p> <p>Принципы первой медицинской помощи при отравлении неизвестным ядом. Признаки наиболее часто встречающихся отравлений: пищевых, лекарственными препаратами,</p>				

<p>Практическое занятие:</p> <p>Определение состояния «травматический шок». Определение степени шока: легкая, средней тяжести, тяжелая, предагония или агония. Предупреждение шока через оказание первой помощи при тяжелой травме, ранении. Шок и кровотечение. Выполнение 5 принципов профилактики шока.</p>				
<p>Тема 10 Первая медицинская помощь при отравлении, укусах змей и насекомых.</p>	1. Понятие «отравление».			
	2. Классификация ядов.			
	3. Принципы первой медицинской помощи при отравлении неизвестным ядом.			
	4. Укусы змей.			
	5. Укусы насекомых. Признаки укуса пчелы, осы, скорпиона.			
	6. Аллергическая реакция.			
<p>Практическое занятие:</p> <p>Принципы первой медицинской помощи при отравлении неизвестным ядом. Признаки наиболее часто встречающихся отравлений: пищевых, лекарственными препаратами,</p>				



<p>алкоголем, антифризом, анилином, ядовитыми грибами, кислотами и щелочами.</p> <p>Принципы первой медицинской помощи при отравлениях в зависимости от яда и пути его попадания в организм человека. Укусы змей. Признаки действия нейротоксического яда, геморрагического, свертывающего кровь и местного отеочно-некротизирующего яда.</p> <p>Оказание первой медицинской помощи и транспортировка пострадавшего. Укусы насекомых. Первая медицинская помощь при укусах насекомых.</p>				
<p>Тема 11 Первая медицинская помощь при синдроме</p>	<p>1. Определение «синдром длительного сдавливания».</p>			
	<p>2. Виды синдрома длительного сдавливания.</p>			
	<p>3. Механизм развития синдрома длительного сдавливания.</p>			

длительного сдавливания.	4. Клиническая картина синдрома длительного сдавливания.			
	5. Организация помощи пострадавшему с синдромом длительного сдавливания.			
<p>Практическое занятие:</p> <p>Период компрессии. Период декомпрессии. Первая медицинская помощь при синдроме длительного сдавливания.</p>				
Тема 12 Первая медицинская помощь при ожогах и обморожениях.	1. Ожоги. Классификация ожогов по повреждающему фактору (термические, химические, лучевые) и глубине поражения (четыре степени).			
	2. Определение площади ожога.			
	3. Ожоговый шок.			
	4. Понятие ожоговой болезни.			
	5. Отморожения: понятие, значение метеорологических факторов и состояния организма в развитии отморожения, классификация отморожения по глубине поражения.			



Практическое занятие:

Порядок оказания и объем мероприятий первой помощи при ожогах. Первая медицинская помощь при термических ожогах. Особенности химических ожогов. Первая медицинская помощь при химических ожогах. Особенности оказания первой медицинской помощи при ожогах слизистой оболочки глаз, рта, пищевода.

Первая помощь при отморожении в полевых и домашних условиях. Доставка пострадавшего в медицинское учреждение. Общее охлаждение организма. Признаки, первая медицинская помощь при общем замерзании.

Тема 13 Первая

1. Понятие «электротравма».

<p>медицинская помощь</p> <p>при травме от</p> <p>воздействия</p> <p>технического и</p> <p>атмосферного</p> <p>электричества</p>	<p>2. Механизм действия электрического тока на организм.</p> <p>3. Тактика первой медицинской помощи.</p> <p>4. Признаки поражения электрическим током.</p> <p>5. Признаки поражения атмосферным электричеством, первая медицинская помощь.</p>			
<p>Практическое занятие:</p> <p>Осуществление мер безопасности при оказании помощи пострадавшему от действия электрического тока. Первая медицинская помощь при поражении электрическим током.</p> <p>Первая медицинская помощь при поражении атмосферным электричеством.</p> <p>Транспортировка пострадавшего от действия атмосферного электричества.</p>				
<p>Тема 14 Первая медицинская помощь</p> <p>при поражениях</p> <p>отравляющими и</p>	<p>1. Определение «отравляющие и аварийно химически опасные вещества (АХОВ)»</p> <p>2. Типы АХОВ.</p> <p>3. Классификация основных АХОВ по действию на</p>			



аварийно химически опасными веществами (АХОВ)	организм человека и первые признаки поражения.			
	4. Оказание первой медицинской помощи при поражении АХОВ.			
Практическое занятие: Оказание первой медицинской помощи при поражении отравляющими и аварийно химически опасными веществами (АХОВ).				
Тема 15 Первая медицинская помощь при ранениях.	1. Раны: понятие, виды, основные признаки различных видов ран, возможные осложнения.			
	2. Оказание первой медицинской помощи при ранах.			

	3. Первичная обработка раны.			
	4. Классификация повязок.			
	5. Бинтовые повязки, их виды, правила наложения.			
	6. Варианты бинтовых повязок на различные части тела.			
<p>Практическое занятие:</p> <p>Определение вида раны. Обработка раны. Повязки на теменную и затылочную области. Повязка на глаз, нос, губы, подбородок. Круговая повязка. Спиральная повязка. Крестообразная или восьмиобразная повязка. Пластырные повязки. Косыночные повязки. Контурные повязки. Сетчатые повязки.</p>				
<p>Тема 16 Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения.</p>	1. Определение «эвакуация».			
	2. Виды эвакуации.			
	3. Поиск, вынос, вывоз пострадавших из очага.			
	4. Транспортные средства, используемые для эвакуации пострадавших и больных.			



	5. Пути эвакуации.			
Тема 17 Зачет	Зачетное занятие.			